

# **FORUM ALTER(n)** Region Langnau i.E.

**Gespräche in der Cafeteria Dahlia Oberfeld, 19h-21h**

Diese öffentlichen Gesprächsabende sind konfessionell und politisch unabhängig.  
Sie können einzeln besucht werden. Auch jüngere Teilnehmer:innen sind willkommen!

Mittwoch, 27. März 2024

**Herausforderungen der Digitalisierung im Alltag**  
**Wie finde ich mich in dieser neuen Welt zurecht?**

Mittwoch, 24. April 2024

**Körperliche und seelische Veränderungen im Alter**  
**Wie erlebe ich mich in diesen Prozessen?**

Mittwoch, 22. Mai 2024

**Chancen und Möglichkeiten**  
**Wie setze ich meine Potenziale um?**

Herbst-Treffen: 18. September, 23. Oktober, 20. November 2024

Kontakt: Christina Schilt, 079 796 66 70, Walter Krähenbühl, 079 920 52 92